

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, I. S., & Masruroh, B. Q. (2022, June 20). *14 Persen Pengangguran Indonesia Lulusan Diploma dan Sarjana. Mengapa?* - Universitas Airlangga Official Website. Unair. Retrieved November 7, 2022, from <https://www.unair.ac.id/14-persen-pengangguranindonesia-lulusan-diploma-dan-sarjana-mengapa/>
- Ahdiat, A. (2023). *13 Ribu Karyawan Kena PHK pada Kuartal I 2023*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/05/26/13-ribu-karyawan-kena-phk-pada-kuartal-i-2023>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BPS. (2019). *Rilis Berita Resmi Statistik*. Badan Pusat Statistik. Retrieved Maret 15, 2023, from <https://www.bps.go.id/press-release/2019/05/06/234/berita-resmi-statistik.html>
- BPS. (2020). *Tingkat Pengangguran Terbuka*. Badan Pusat Statistik. Retrieved Maret 15, 2023, from [https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view\\_data/0000/data/1177/sdgs\\_11/1](https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data/0000/data/1177/sdgs_11/1)
- BPS. (2023). *Februari 2023: Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 5,45 persen dan Rata-rata upah buruh sebesar 2,94 juta rupiah per bulan*. Badan Pusat Statistik. Retrieved Maret 15, 2023, from <https://www.bps.go.id/pressrelease/2023/05/05/2001/februari-2023--tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-5-45-persen-dan-rata-rata-upah-buruh-sebesar-2-94-juta-rupiah-per-bulan.html>
- BPS. (2023). *Tingkat Pengangguran Terbuka Menurut Provinsi (Persen) 2022-2023*. Badan Pusat Statistik. Retrieved Maret 15, 2023, from <https://www.bps.go.id/indicator/6/543/1/tingkat-pengangguran-terbuka-menurut-provinsi.html>
- Bakrie, M. (2016, January 14). *Perihal Masa Studi Jenjang Strata 1 Maksimal 5 Tahun – LLDIKTI Wilayah XIII*. LLDIKTI Wilayah XIII. Retrieved January 16, 2023, from <https://lldikti13.kemdikbud.go.id/2016/01/14/perihal-masa-studi-jenjang-strata-1-maksimal-5-tahun/>
- Buchori, S., & Ilfriandra. (2015). Efektivitas Bimbingan Karier Untuk Peningkatan Core Work Skills Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, 1, 58–65. <http://ojs.unm.ac.id/index.php/JPPK>
- Bungaran, D., R. (2014). Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku bullying di smp x jakarta (Skripsi). Retrieved June 10, 2023, from <https://digilib.esaunggul.ac.id/>
- Caballero, C. L., & Walker, A. (2010). Work readiness in graduate recruitment and selection: A review of current assessment methods. *Journal of Teaching and*

- Learning for Graduate Employability*, 1(1), 13–25.  
<https://doi.org/10.21153/jtlge2010vol1no1art546>
- Cahyani, B. H., & Putrianti, F. G. (2022). Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Tahun Akhir dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Pandemi Berdasarkan Jenis Kelamin. *Borobudur Psychology Review*, Vol. 2 (1), 1-8. DOI: 10.31603/bpsr.6572
- Christiyanti, L. (2017). Pengaruh Pelatihan Pengenalan Kewirausahaan Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Dunia Kerja. Skripsi. Universitas Sanata Dharma
- Damayanti, A. (2023, Feb 13). *Ngeri! Tsunami PHK Makan Korban Nyaris 1 Juta Orang di RI*. Retrieved June 10, 2023, from <https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/d-6567066/ngeri-tsunami-phk-makan-korban-nyaris-1-juta-orang-di-ri>
- Dikti Kemdikbud. (2021). Buku Panduan Indikator Kinerja Utama. In *Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan* (Issue 021). Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. <http://dikti.kemdikbud.go.id/wp-content/uploads/2021/06/Buku-Panduan-IKU-2021-28062021.pdf>
- Dorland WA, Newman. 2010. *Kamus Kedokteran Dorland edisi 31*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Feist, J., Feist, G. J., & Robert, T-A. 2013. *Theories of Personality*. 8th Edition. New York McGraw Hill.
- Fahri, Jalil, A., & Kasnelly, S. (2020). Meningkatkannya Angka Pengangguran Di Tengah Pandemi (Covid-19). *Al-Mizan: Jurnal Ekonomi Syariah*, Vol 3 (1), 45–60. Retrieved November 7, 2022, from <https://www.ejournal.annadwah.ac.id/index.php/almizan/article/view/142/112>
- Ghufron, M. N., & Risnawati S, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Greenberger, D & Padesky, A.,C. (2004). *Manajemen Pikiran*. Bandung: P.T. Mizan Pustaka.
- Gusti. (2023). *Menaker: 12 Persen Pengangguran di Indonesia Didominasi Lulusan Sarjana dan Diploma - Universitas Gadjah Mada*. Universitas Gadjah Mada. <https://ugm.ac.id/id/berita/23493-menaker-12-persen-pengangguran-di-indonesia-didominasi-lulusan-sarjana-dan-diploma/>
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara
- Hurlock, E. B. (1996) *Psikologi Perkembangan*. Alih bahasa: dr. Med. Metasari T. & Dra. Muslichah Z. Jakarta: Erlangga
- Ihsan, D., & Adit, A. (2020). *Mendikbud: Soft Skill dan Hard Skill Sama Pentingnya*. Kompas.Com. Retrieved Maret 15, 2023, from <https://www.kompas.com/edu/read/2020/12/08/205635971/mendikbud-soft-skill-dan-hard-skill-sama-pentingnya?page=all>

- Iswidharmanjaya, D. (2014). *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Kartono, K. 1981. *Gangguan-gangguan Psikis*. Bandung. Penerbit Sinar Baru.
- KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia). *Kamus versi online/daring (Dalam Jaringan)*. di akses pada 10 Juni. 2023. <https://kbbi.web.id/didik>
- Krisna, A. (2006). *Neo Psychic Awareness*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Kusnandar, V., B. (2021). *Hanya 6,65% Penduduk Banten yang Berpendidikan Hingga Jenjang Perguruan Tinggi*. Databoks. Retrieved January 16, 2023, from <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/12/21/hanya-665-penduduk-banten-yang-berpendidikan-hingga-jenjang-perguruan-tinggi>
- Lauster, P. (2002). *Tes Kepribadian*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Mustikasari, R. (2018). Efektivitas Expressive Writing Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Fresh Graduate yang sedang Mencari Kerja. *Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. 2005. *Psikologi Abnormal*. Terjemahan. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Martorell, G. (2014). *Experience human development 12th ed (menyelami perkembangan manusia)*. (Penerjemah Fitriana Wuri Herarti). Jakarta : Salemba Humanika.
- Putra, I. P. (2022, May 30). *1,5 Juta Mahasiswa Lulus Tiap Tahun, Pertumbuhan Lapangan Pekerjaan Hanya 300 Ribu*. Medcom.id. Retrieved November 6, 2022, from <https://www.medcom.id/pendidikan/news-pendidikan/PNg7np4N-1-5-jutamahasiswa-lulus-tiap-tahun-pertumbuhan-lapangan-pekerjaan-hanya-300-ribu>
- Putri, A. (2020). *Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Di UIN Ar-Raniry*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Rahmawati, N. S., Dwityanto, A. (2017). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa smk muhammadiyah karanganyar. *Skripsi Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Ramadhan, G., Kusumah, I. H., & Solehudin, A. (2020). Pengaruh pengalaman praktik kerja industri terhadap kesiapan kerja peserta didik di Smk Negeri 2 Bandung. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 7(2), 225–234.
- Risnia, D., & Sugiasih, I. (2019). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)*, 1366–1373.  
<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimuhum/article/view/8266/3820>
- Rosliani, N., & Ariati, J. (2017). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Pengurus Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (ILMPI). *Jurnal Empati*, 5(4), 744-749

- Sadya, S. (2023, February 23). *Pengangguran RI Diproyeksi Tertinggi Kedua di Asean pada 2023*. DataIndonesia.id. Retrieved April 2, 2023, from <https://dataindonesia.id/sektor-riil/detail/pengangguran-ri-diproyeksi-tertinggi-kedua-di-asean-pada-2023>
- Safitri, E. (2019, May 4). *Fakta-fakta Soal Wanita yang Loncat dari Emporium Mall*. detikNews. Retrieved January 16, 2023, from <https://news.detik.com/berita/d4535426/fakta-fakta-soal-wanita-yang-loncat-dari-emporium-m>
- Santrock, J.W. (2012). *Life-span development*. Jakarta: Erlangga.
- Silaban, D., B., L. (2022). *Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Universitas HKBP Nommensen Di Masa Pandemi Covid-19*. Skripsi. Universitas HKBP Nommensen. <http://repository.uhn.ac.id/handle/123456789/6121>
- Spielberger, C. D. (1972). *Anxiety: Current Trends in Theory and Research*. New York: Academic Press
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Syarif, H. (2015). *Lama Menganggur, Sarjana Bunuh Diri*. Sindo News. Retrieved Maret 15, 2023, from <https://nasional.sindonews.com/berita/987081/149/lama-menganggur-sarjana-bunuh-diri>
- Trismiati. (2004). *Perubahan Tingkat Kecemasan Antara Pria dan Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta (The Anxiety Level Differences Among Male and Female Sterilization Acceptors at RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta)*. Bina Darna Palembang.
- Vildiana, V. (2013). *Perbedaan Kecemasan terhadap Menopause pada Wanita Pra dan Pasca Menopause di Perumahan Ardimulyo Desa Singosari Malang*. Skripsi. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Widosari, Y. W. (2010). *Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan Ko-Asisten di FKUNS Surakarta*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret.
- Zelika, A., Koagouw, F. V. I. A., & Tangkudung, J. P. M. (2017). *Persepsi Tentang Perayaan Pengucapan Syukur Minahasa (Studi Komunikasi Antar Budaya Pada Mahasiswa Luar Sulawesi Utara di Fisipol UNSRAT)*. *e-jurnal Acta Diurna*, Vol 6(1). Retrieved Desember 11, 2022, from <http://etheses.uin-malang.ac.id/27790/1/17410108.pdf>